# Fekete Lovag Étterem
## Étlap
## 40. hét
## 2026-10-01 - 2026-10-02

| | 2026-09-28 | 2026-09-29 | 2026-09-30 | 2026-10-01 | 2026-10-02 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ebéd** | | | | Erdei gyümölcsleves [1,7],<br>Lencsefőzelék[1,7,10],<br>Natúr csirkemell<br>Kenyér | Babgulyás[1,9],<br>Túrós tészta[1,3,7]<br>Kenyér, |
| **Vega** | | | | Erdei gyümölcsleves [1,7],<br>Lencsefőzelék[1,7,10],<br>gombafasírt,[1,3,7]<br>Kenyér | Bableves[1,9],<br>Túrós tészta[1,3,7]<br>Kenyér, |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

# Fekete Lovag Étterem
## Étlap
## 41. hét
## 2026-10-05 - 2026-10-09

| | 2026-10-05 | 2026-10-06 | 2026-10-07 | 2026-10-08 | 2026-10-09 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ebéd** | Gyümölcslé<br>Bolognai spagetti sajt[1,7]<br>alma | Paradicsomleves[1,3,9],<br>Krumpli főzelék,[1,3,]<br>Egészben sült fasírt (sertés)[1,3,7]<br>kenyér | Tojásleves[1,3],<br>Rántott sajt,rizs [1,3,7]<br>Savanyúság | Fűszeres szilvakrémleves*#[1,7],<br>Paprikás krumpli<br>Savanyúság,kenyér | Frankfurti leves[1,6,7],<br>Aranygaluska,vanília sodó[1,3,7] |
| **Vega** | Gyümölcslé<br>Vega bolognai spagetti sajt[1,7]<br>alma | Paradicsomleves[1,3,9],<br>Krumpli főzelék,[1,3,]<br>Fasírt (zöldség)[1,3,7]<br>kenyér | Tojásleves[1,3],<br>Rántott sajt,rizs [1,3,7]<br>Savanyúság | Fűszeres szilvakrémleves*#[1,7],<br>Húsmentes paprikás krumpli<br>Savanyúság,kenyér | Hamis frankfurti leves[1,6,7],<br>Aranygaluska,vanília sodó[1,3,7] |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

# Fekete Lovag Étterem
## Étlap
## 42. hét
## 2026-10-12 - 2026-10-16

| | 2026-10-12 | 2026-10-13 | 2026-10-14 | 2026-10-15 | 2026-10-16 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ebéd** | Daragaluska (grízgaluska) leves[1,3],<br>Chilis bab,<br>Főtt rizs | Zöldségleves[1,3,9]<br>Vadas csirke tésztával[1,7,9,10] | Brokkolikrémleves,levesgyöngy[3,7],<br>Rizses hús (csirke)[9]<br>savanyúság | Vegyes gyümölcsleves [1,7],<br>Kelkáposzta főzelék,[1]<br>Sertéspörkölt<br>kenyér | Csirkeraguleves, tárkonyos[1,7,9],<br>Káposztás tészta[1,3] |
| **Vega** | Daragaluska (grízgaluska) leves[1,3],<br>Vega chilis bab,<br>Főtt rizs | Zöldségleves[1,3,9]<br>Vadas ragu füstölt tofuval és<br>tésztával[1,7,9,10] | Brokkolikrémleves,levesgyöngy[3,7],<br>Lecsó rizzsel[9]<br>savanyúság | Vegyes gyümölcsleves [1,7],<br>Kelkáposzta főzelék,[1]<br>Gombapörkölt<br>kenyér | Zöldségraguleves, tárkonyos[1,7,9],<br>Káposztás tészta[1,3] |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Fekete Lovag Étterem**
**Étlap**

**43. hét**
**2026-10-19 - 2026-10-23**

| | 2026-10-19 | 2026-10-20 | 2026-10-21 | 2026-10-22 | 2026-10-23 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ebéd** | Tejfölös krumplileves[1,7,9],<br>Kínai csirke, rizs[1,6,7] | Fokhagymakrémleves,kenyérkocka[1,7]<br>Sertéspörkölt,<br>Zöldbabfőzelék[1,7] | Zöldborsóleves [1],<br>Rántott sertésszelet[1,3],<br>Rizibizi<br>savanyúság | Fűszeres almakrémleves*#[1,7],<br>húsgombóc<br>paradicsommártással[1,3,9],<br>Főtt burgonya | Őszi szünet!!! :) |
| **Vega** | Tejfölös krumplileves[1,7,9],<br>Kínai zöldséges tofu,rizs[1,6,7] | Fokhagymakrémleves,kenyérkocka[1,7],<br>Csicseripörkölt,<br>Zöldbabfőzelék[1,7] | Zöldborsóleves [1],<br>Rántott karfiol[1,3],<br>Rizibizi<br>savanyúság | Fűszeres almakrémleves*#[1,7],<br>Vöröslencsegombóc<br>paradicsommártással[1,3,9],<br>Főtt burgonya | |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**